

Bitte weitersagen!

Neues Highlight: Eselswanderung mit Speedy und Gonzales
Samstag, 22. Juni, 14.30 bis 16.45 Uhr. Treffpunkt Kupferbergwerk, DÜPPENWEILER. Teilnahme auf eigene Gefahr. 15 Euro pro Kind in Begleitung eines Erwachsenen. WICHTIG: Anmeldung bis 13. Juni.

Workshop: Zaubern mit dem Magier Maxim Maurice
Sonntag, 7. Juli, 11 bis 14 Uhr. 45 Euro inklusive aller Materialien. WICHTIG: Anmeldung bis 1. Juli.

Mittagstisch
Montags bis freitags 11.30 bis 13.30 Uhr. In Einzelfällen nach Absprache auch Lieferung nach Hause möglich. Anmeldung bis 9 Uhr, Telefon 06831-7602-35.

Auffrischkurse für Betreuungskräfte
Schwerpunktthema: "Wahrnehmen und Beobachten von Bewohner*innen und Kranken". Mit Bettina Herrmann. 14./15. Juni, 10 bis 17.30 Uhr. Ebenso: 22./23. November.

Schwerpunktthema: "Prophylaxen (z. B. Dekubitus- oder Sturzprophylaxe): Erkennen von Defiziten und Einleiten von Maßnahmen". Mit Bettina Herrmann. 27./28. September. 10 bis 17.30 Uhr. Weitere Themenvorschläge erwünscht! Kontakt: 06831-7602-310.

Vorbereitungslehrgang auf die externe Abschlussprüfung Hauswirtschaft
Info: 06831-7602-310.


KuRS - Jugendberatung und Notschlafstelle
Kontakt: 06831-7602-660.

Sprachkurse


Integrationskurs | Integrationskurs mit Alphabetisierung B2 Berufssprachkurs mit Brückenelement
Ab 10. Juni. Wiederholerkurs Ab 1. August. Info: 06831-7602-321.

Niederschwelliger Deutschkurs - vormals "Mama lernt Deutsch"
Donnerstags: Anfänger*innen 8 bis 10.15 Uhr
Fortgeschrittene 10.15 bis 12.30 Uhr. Einstieg jeweils möglich. Mit Petra Gerstner-Stoffel. 0 Euro.


Grundbildung

 Das Ministerium für Bildung und Kultur fördert Angebote zur Grundbildung. Deshalb sind diese für die Teilnehmer*innen kostenlos.

Ein Einstieg ist nach Anmeldung möglich.

 **Zahlen im Alltag: Besser rechnen leicht gemacht**
Jeden Dienstag von 14.30 bis 16 Uhr.
Mit Maria Renkes-Ruppel.

Rechtsschreibung für Alltag und Beruf - für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters
Jeden Dienstag von 18 bis 19.30 Uhr. Mit Anja-Silvia Klupp.

 **Lesen und Schreiben**
Jeden Mittwoch von 18 bis 20.15 Uhr.
Mit Velimira Cercena-Krumm.

Treff für gute Ernährung
Mittwoch, 5. Juni, 17.30 bis 21.15 Uhr. Mit Margit Both-Weber.

Grundbildungsreihe "Die Energiewende aktiv gestalten": Elektromobilität. Ein Erfahrungsbericht
Montag, 10. Juni, 18 bis 21 Uhr. Mit Ronny Lauer.

Exkursionen, Fahrten, Bildungsreisen 2024

Genusstour mit dem Motorroller. Für Leute ab 50 Jahren und Roller ab 125 cm³
Samstag, 15. Juni, 14 bis ca. 18 Uhr. Mit Heiner Weiland. 0 Euro. Teilnahme auf eigene Gefahr. (Sonst immer am 1. Sonntag im Monat)

"MORGENS AUF TOUR - ABENDS DAHEIM"
Jeweils samstags von 7 bis 20 Uhr. Mit Klaus Friedrich. Je 49 Euro.

"Unterwegs im 3B-Land" - Auf Entdeckungsfahrt zwischen Bietigheim-Bissingen, Bönnigheim und Besigheim am 27. Juli.

"Weltkultur und Rheinromantik" - Unterwegs zwischen Koblenz, Sayn und Bad Ems am 3. August.

"Schatzkammer Odenwald" - Michelstadt und Erbach am 17. August.

"Ei Gudde und Welcome" - Frankfurt, die überraschende Weltstadt am Main am 24. August.

Tagesausflug auf den Spuren von Hildegard von Bingen
Sonntag, 15. September, 7 bis ca. 20 Uhr. Mit Klaus Friedrich. 49 Euro.

Fahrt nach Straßburg mit Besichtigung des Europäischen Parlaments
Mittwoch, 9. Oktober, 7.30 bis 20 Uhr. Mit Mathias Wolbers. 49 Euro.

Das weitere 3B-Programm in zeitlicher Folge

Workshop: Tango Argentino
Samstag, 1. Juni, 16.15 bis 17.45 Uhr. Mit Andreas Ernst. 28 Euro.

Bulgarische Volkstänze
Samstag, 1. Juni, 17 bis 19 Uhr. 3 Euro.

Rhythmus für Menschen ab 65 Jahren
Sonntag, 2. Juni, 13.15 bis 14.45 Uhr.
Mit Susanne Marzen-Schwindling. 10 Euro.

Säure-Basen-Balance
Montag, 3. Juni, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Dirk Laurent. 12 Euro.

Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ...
Dienstag, 4. Juni, 10 bis 12 Uhr. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+
Dienstag, 4. Juni, 10.30 bis 11.30 Uhr. Mit Gaby Dietzen-Groß. 7 Euro.

Steuern beim Erben und Vererben und bei Schenkung
Dienstag, 4. Juni, 19 bis 20.30 Uhr. Mit Helmut Philippi. 9 Euro

Offener Treff für Handarbeiten
Mittwoch, 5. Juni, 9 bis 11.30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte
Mittwoch, 5. Juni, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Helmut Grein. 8 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen
Mittwoch, 5. Juni, 20.15 bis 21.45 Uhr. Mit Tanja Gelz. 8 Euro.

Treff für Qi Gong
Donnerstag, 6. Juni, 16 bis 17.30 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 15 Euro.

Treff für Autogenes Training
Freitag, 7. Juni, 17 bis 18 Uhr. Mit Anika Helmich. 7 Euro.

Französische Gesprächsrunde
Samstag, 8. Juni, 10 bis 12.15 Uhr. Mit Jeanne Pöppel. 8 Euro.

Offener Workshop für Trommeln
Samstag, 8. Juni, 15 bis 17.30 Uhr. Mit Susanne Marzen-Schwindling. 25 Euro.

Lou Andreas-Salomé: Schriftstellerin - Muse - Psychoanalytikerin
Samstag, 8. Juni, 17.15 bis 19.15 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 15 Euro.

Bulgarische Volkstänze
Samstag, 8. Juni, 17 bis 19 Uhr. 3 Euro.

Osteoporose: Ursachen und naturheilkundliche Behandlung
Montag, 10. Juni, 10 bis 12 Uhr. Mit Yasemin Bier. 19 Euro inkl. Erfrischungsgetränken und kleinen Wildkräuter-Snacks.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50
Montag, 10. Juni, 13.30 bis 15 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 15 Euro.

Kurs: Gelassenheit und Lebenskraft stärken
4 Montage ab 10. Juni, 15 bis 16.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 40 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis
Montag, 10. Juni, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis 
Montag, 10. Juni, 19.30 bis 21 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 0 Euro.

Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ...
Dienstag, 11. Juni, 10 bis 12 Uhr. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+
Dienstag, 11. Juni, 10.30 bis 11.30 Uhr. Mit Gaby Dietzen-Groß. 7 Euro.

Nähen am Dienstag

3 Termine dienstags ab 11. Juni, 17 bis 20 Uhr.
Mit Ruth Engeldinger. 39 Euro.

Englische Gesprächsrunde in Präsenz

Dienstag, 11. Juni, 18.30 bis 20 Uhr. Mit Peter Allmann. 8 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten

Mittwoch, 11. Juni, 9 bis 11.30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mittwoch, 12. Juni, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Helmut Grein. 8 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Mittwoch, 12. Juni, 20.15 bis 21.45 Uhr. Mit Tanja Gelz. 8 Euro.

Spanische Gesprächsrunde

Mittwoch, 12. Juni, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Marta García Jorge. 8 Euro.

Englische Gesprächsrunde **3B ONLINE**

Mittwoch, 12. Juni, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Nadja Kowalski. 7 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Donnerstag, 13. Juni, 9.30 bis 11 Uhr. 0 Euro.

Treff für Nähen - auch Overlock

Donnerstag, 13. Juni, 17.30 bis 20.30 Uhr. Mit Ruth Engeldinger. 20 Euro.

Treff für Autogenes Training

Freitag, 14. Juni, 17 bis 18 Uhr. Mit Anika Helmich. 7 Euro.

Poesie zur Blauen Stunde

Freitag, 14. Juni, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Anja-Silvia Klupp. 9 Euro.

Workshop: Kalligrafie - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Samstag, 15. Juni, 10 bis 17 Uhr. Mit Brigitte Jenner. 40 Euro.

Bulgarische Volkstänze

Samstag, 15. Juni, 17 bis 19 Uhr. 3 Euro.

Die fünf Tibeter. Sanftes Training für Körper und Geist

Samstag, 15. Juni, 14 bis 17 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 24 Euro.

Rhythmus für Menschen ab 65 Jahren

Sonntag, 16. Juni, 13.15 bis 14.45 Uhr.
Mit Susanne Marzen-Schwindling. 10 Euro.

Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ...

Dienstag, 18. Juni, 10 bis 12 Uhr. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+

Dienstag, 18. Juni, 10.30 bis 11.30 Uhr. Mit Gaby Dietzen-Groß.
7 Euro.

Lu Jong - tibetisches Heilyoga

Dienstag, 18. Juni, 14 bis 15.30 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 15 Euro.

"Dichterst und Feuerkopf".

Die Freundschaft zwischen Goethe und Schiller

Dienstag, 18. Juni, 16 bis 17.30 Uhr. Mit Mia Herber. 10 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten

Mittwoch, 19. Juni, 9 bis 11.30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mittwoch, 19. Juni, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Helmut Grein. 8 Euro.

Cannabis: Natürlich, harmlos und auch legal? Was Jugendliche, Erziehungsberechtigte und Lehrkräfte darüber wissen sollten

Mittwoch, 19. Juni, 18.30 bis 20 Uhr. Mit Patrick Wilhelmy. 0 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Jeden Mittwoch, 20.15 bis 21.45 Uhr. Mit Tanja Gelz. 8 Euro.

Treff für Nähen - auch Overlock

Donnerstag, 20. Juni, 17.30 bis 20.30 Uhr. Mit Ruth Engeldinger. 20 Euro.

Treff für Autogenes Training

Freitag, 21. Juni, 17 bis 18 Uhr. Mit Anika Helmich. 7 Euro.

Backkurs für Körnerbrote, Laugengebäck und mehr

Freitag, 21. Juni, 17.30 bis 20.30 Uhr. Mit Mirjam Leinenbach.
15 Euro plus Umlage für Lebensmittel.

Wahrheit und Wahrhaftigkeit - Philosophie in Tholey

Tholey. Samstag, 22. Juni, 9.30 bis 16 Uhr. Mit Gerhard Alt. Koop mit KEB Saar. 98 Euro inkl. Verpflegung.
Anmeldung (KEB Saar): 06831-769264, info@keb-saar.de.

Französische Gesprächsrunde

Samstag, 22. Juni, 10 bis 12.15 Uhr. Mit Jeanne Pöppel. 8 Euro.

Workshop für Nähen mit der Overlock-Maschine

Samstag, 22. Juni, 10 bis 16 Uhr. 40 Euro.

Bulgarische Volkstänze

Samstag, 22. Juni, 17 bis 19 Uhr. 3 Euro.

Gesunde Venen mit Fuß-Qi-Gong und Heilpflanzen

Montag, 24. Juni, 10 bis 12 Uhr. Mit Yasemin Bier. 19 Euro inklusive Erfrischungsgetränken und kleinen Wildkräuter-Snacks zur Stärkung.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50

Montag, 24. Juni 13.30 bis 15 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 15 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis

Montag, 24. Juni, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis **3B ONLINE**

Montag, 24. Juni, 19.30 bis 21 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 0 Euro.

Das Rätsel Franz Kafka. Vortrag anlässlich des 100. Todestages.

Montag, 24. Juni, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Mia Herber. 10 Euro.

Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ...

Dienstag, 25. Juni, 10 bis 12 Uhr. Bei Ute Mertes. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+

Dienstag, 25. Juni, 10.30 bis 11.30 Uhr. Mit Gaby Dietzen-Groß. 7 Euro.

Rechtschreibung für Alltag und Beruf - für jedes Alter

Dienstag, 25. Juni, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Anja-Silvia Klupp. 0 Euro.

Englische Gesprächsrunde

Dienstag, 25. Juni, 18.30 bis 20 Uhr. Mit Peter Allmann. 8 Euro.

Kreative Schreibwerkstatt

Dienstag, 25. Juni, 17.15 bis 19.30 Uhr. Mit Christine Sinnwell-Backes. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Dillingen. 10 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten

Mittwoch, 26. Juni, 9 bis 11.30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mittwoch, 26. Juni, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Helmut Grein. 8 Euro.

Spanische Gesprächsrunde **3B ONLINE**

Mittwoch, 26. Juni, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Marta García Jorge. 8 Euro.

Englische Gesprächsrunde

Mittwoch, 26. Juni, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Nadja Kowalski. 7 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Mittwoch, 26. Juni, 20.15 bis 21.45 Uhr. Mit Tanja Gelz. 8 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Donnerstag, 27. Juni, 9.30 bis 11 Uhr. 0 Euro.

Treff für Autogenes Training

Freitag, 28. Juni, 17 bis 18 Uhr. Mit Anika Helmich. 7 Euro.

Workshop: Makramee

Samstag, 29. Juni, 10 bis 13 Uhr. Mit Jana Müller.
25 Euro plus 7 Euro für Material.

Ashtanga-Yoga, Meditation, Selbsterfahrung - ein Nachmittag zum Glücklicherwerden

Samstag, 29. Juni, 13.30 bis 17.30 Uhr. Mit Yogi Swami Benajan (Amir Klein). 35 Euro.

Bulgarische Volkstänze

Samstag, 29. Juni, 17 bis 19 Uhr. 3 Euro.

Rhythmus für Menschen ab 65 Jahren

Sonntag, 30. Juni, 13.15 bis 14.45 Uhr.
Mit Susanne Marzen-Schwindling. 10 Euro.

Bitte beachten Sie den Flyer "Dein Sommer 2024" mit Sommer-Akademien und mehr für Juli und August.

Telefon: 06831-7602-400 | E-Mail: bildung@3b-verbund.de | Internet: www.3b-verbund.de