

Auf Wunsch liefern wir nach Hause

## Speiseplan KW 3 vom 12.01.2026 – 18.01.2026

### Montag

<u>Hauptgericht:</u>	Mehlknepp mit selbstgemachtem Apfelmus und Endiviensalat (A,C,G,I)	7,50 €	<input type="checkbox"/>
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (A,G)	1,50 €	<input type="checkbox"/>
<u>Nachtisch:</u>	Obstsalat mit Vanillesoße (C,G)	2,00 €	<input type="checkbox"/>

### Dienstag

<u>Hauptgericht:</u>	Gemüselasagne mit Salat (A,C,G,I)	7,50 €	<input type="checkbox"/>
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (A,G)	1,50 €	<input type="checkbox"/>
<u>Nachtisch:</u>	Milchreis mit Zimt und Zucker (A,G)	1,50 €	<input type="checkbox"/>

### Mittwoch

<u>Hauptgericht:</u>	Wintereintopf mit Nudeln, Wiener und Brötchen (A,C,G,I,L)	7,50 €	<input type="checkbox"/>
<u>Vorspeise:</u>	Wraps (A,C,G)	2,50 €	<input type="checkbox"/>
<u>Nachtisch:</u>	Donauwelle (A,C,G)	2,00 €	<input type="checkbox"/>

### Donnerstag

<u>Hauptgericht:</u>	Hühnerfricassée mit Reis und roter Beete (A,G)	9,00 €	<input type="checkbox"/>
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (A,G)	1,50 €	<input type="checkbox"/>
<u>Nachtisch:</u>	Blaubeere-Zitronen-Küchlein (A,C,G)	2,00 €	<input type="checkbox"/>

### Freitag

<u>Hauptgericht:</u>	Thunfisch-Spinat-Nudelaufbau (A,C,D)	8,00 €	<input type="checkbox"/>
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (A,G)	1,50 €	<input type="checkbox"/>
<u>Nachtisch:</u>	Selbstgemachte Apfeltaschen (A,C)	2,00 €	<input type="checkbox"/>

Außerdem bieten wir Ihnen täglich einen frischen **Salatteller** (6,50 €) an  
(bitte einen Tag vorher bestellen)

Die Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie unter folgendem Link:

[https://www.3b-verbund.de/wp-content/uploads/2025/01/3B\\_Allergene-Zusatzstoffe\\_2025-01-01.pdf](https://www.3b-verbund.de/wp-content/uploads/2025/01/3B_Allergene-Zusatzstoffe_2025-01-01.pdf)