

Auf Wunsch liefern wir nach Hause

## **Speiseplan KW 9 vom 23.02.2026 – 27.02.2026**

### **Montag**

|                      |                                                                               |        |                          |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|
| <u>Hauptgericht:</u> | Cannelloni gefüllt mit Hackfleisch in<br>Tomatensoße dazu Salat<br>(a,c,g,i ) | 8,00 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Vorsuppe:</u>     | Tagessuppe (a,i )                                                             | 1,50 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Nachtisch:</u>    | Panna Cotta Creme (c,g )                                                      | 2,00 € | <input type="checkbox"/> |

### **Dienstag**

|                      |                                                                                                |        |                          |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|
| <u>Hauptgericht:</u> | Auberginen- Paprika- Kichererbsen- Zwiebel-<br>Knoblauch- Reispfanne mit Feta und Salat (g,i ) | 7,50 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Vorsuppe:</u>     | Tagessuppe (a,i)                                                                               | 1,50 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Nachtisch:</u>    | Nusskuchen (a,c,g,h )                                                                          | 2,00 € | <input type="checkbox"/> |

### **Mittwoch**

|                      |                                                                            |        |                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|
| <u>Hauptgericht:</u> | Möhren- Kartoffel- Eintopf mit Rindswurstchen<br>und Brötchen (a,c,g,i,L ) | 7,50 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Vorspeise:</u>    | Stück Quiche Lorraine (a,c,g,L)                                            | 2,00 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Nachtisch:</u>    | Kirsch- Streusel Kuchen (a,c,g )                                           | 2,00 € | <input type="checkbox"/> |

### **Donnerstag**

|                      |                                                                          |        |                          |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|
| <u>Hauptgericht:</u> | Schweinefilet in Champignon Rahmsoße dazu<br>Nudeln und Salat (a,c,g,i ) | 9,00 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Vorsuppe:</u>     | Tagessuppe (a,i )                                                        | 1,50 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Nachtisch:</u>    | Käsekuchen (a,c,g )                                                      | 2,00 € | <input type="checkbox"/> |

### **Freitag**

|                      |                                                         |        |                          |
|----------------------|---------------------------------------------------------|--------|--------------------------|
| <u>Hauptgericht:</u> | Spinat- Kartoffelpüree mit gebackenem Fisch<br>(c,g,i ) | 8,00 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Vorsuppe:</u>     | Tagessuppe (a,i )                                       | 1,50 € | <input type="checkbox"/> |
| <u>Nachtisch:</u>    | Grießbrei mit roter Grütze (g)                          | 1,50 € | <input type="checkbox"/> |

Außerdem bieten wir Ihnen täglich einen frischen **Salatteller** (6,50 €) an  
(bitte einen Tag vorher bestellen)

Die Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie unter folgendem Link:

[https://www.3b-verbund.de/wp-content/uploads/2025/01/3B\\_Allergene-Zusatzstoffe\\_2025-01-01.pdf](https://www.3b-verbund.de/wp-content/uploads/2025/01/3B_Allergene-Zusatzstoffe_2025-01-01.pdf)