

Haben Sie Lust, selbst Dozent*in in der Erwachsenenbildung zu werden? Wer etwas gut kann oder weiß - ob mit handwerklichen oder künstlerischen Begabungen oder interessanten Wissensgebieten und besonderen Hobbys - kann selbst Angebote für unser Programm machen. Unser Bildungsteam und die Teilnehmer*innen freuen sich darüber, beispielsweise für das Extraprogramm für die Sommermonate inklusive der Ferienzeit, das bereits in Planung ist.

Weiterhin finden Sie im Katalog "Unsere Zeit" ausführliche Beschreibungen zu unseren Fahrten und den anderen Angeboten. Sie können uns auch gerne anrufen sowie das Gesamtprogramm über unser Bildungsportal online einsehen und sich auf diesem Wege auch selbst direkt anmelden - über www.bildungsportal.3b-verbund.de oder den QR-Code:



3B-Galerie

"...weil es Freude macht." Werke von Marianne Feld, Lina Koch und Anne Theisen.

Ausstellungsdauer: 23. April bis 26. Juni.

Vernissage: Donnerstag, 23. April, 19:00 Uhr. Zur Einführung moderiert Gerhard Alt ein Gespräch mit den Künstlerinnen. Dazu gibt es Musik von Tanja Endres-Klemm. Herzliche Einladung!

Bildungsfahrten: "Morgens auf Tour - abends daheim"

Savoie-vivre & Weltkultur. Wendepunkte Europas & prickelnde Momente (Champagne)

Samstag, 02.05. K. Friedrich. 69 Euro.

Auf den Spuren von Robert Schuman

Samstag, 16.05. M. Wolbers. 59 Euro.

Juwelen des Maas-Tals

Mittwoch, 01.07. K. Friedrich. 69 Euro.

Faust & Fachwerk, Wein & Weltkultur im "Land der 1000 Hügel"

Samstag, 18.07. K. Friedrich. 65 Euro.

Charmantes Mittelelsass, Schlettstadt, Ribeauvillé & Riquewihr

Samstag, 25.07. K. Friedrich. 69 Euro.

Elvis, Bäderflair & Fachwerkzauber zwischen Taunus & Wetterau

Samstag, 15.08. K. Friedrich. 69 Euro.

Weltkultur, Wolkenkratzer, Ebbelwei. Museumsuferfest Frankfurt

Samstag, 29.08. K. Friedrich. 64 Euro.

Straßburg mit Besichtigung des Europäischen Parlaments

Samstag, 07.10. M. Wolbers. 59 Euro.

Bitte weitersagen!

Kindergeburtstag - organisiert vom 3B-Bildungsteam

Auf Wunsch wählbar, z. B. Detektiv-Party, Nähen, Keramik, Survival ...

Einzelberatung für Smartphone & PC: "Digital 1:1"

Individuelle Termine (90 Min.), Windows oder Android. Stefan Breil. 90 Euro.

Mittagstisch

Mo - Fr 11:30-13:30 Uhr. In Einzelfällen Lieferung nach Hause möglich. Anmeldung täglich bis 09:00 Uhr, Tel. 06831-7602-35.

KuRS - Jugendberatung und Notschlafstelle

Kontakt: Tel. 06831-7602-660.

Sprachkurse & Qualifizierung

Integrationskurs geplant ab 20.04.2026 sowie 31.08.2026

Integrationskurs mit Alphabetisierung geplant ab 27.04.2026

Berufssprachkurs B2 mit Brückenelement (500 UE) geplant ab 18.05.2026 | Info: 06831-7602-321.

IHK-Zertifikatslehrgang: Fachkraft für Buchhaltung digital

Geplant ab Mai 2026. Info: Telefon 06831-7602-310.

Niederschwelliger Deutschkurs (vormals: "Mama lernt Deutsch")
Donnerstags: Anfänger*innen: 08:00-10:15 Uhr - Fortgeschrittene:
10:15-12:30 Uhr. Einstieg möglich. P. Gerstner-Stoffel. 0 Euro.

Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach §§43b, 53c SGB XI

Der Lehrgang wird kontinuierlich angeboten. Info: 06831-7602-310.

Auffrischkurs für Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53c SGB XI
Schwerpunktthema: **"Körperarbeit und Bewegung"**

Fr/Sa 24./25.04. 2x 10:00-17:00 Uhr. B. Herrmann. 220 Euro.

Vorbereitungslehrgang auf die externe Abschlussprüfung Hauswirtschaft

Kontinuierlich im Programm. Kostenübernahme durch Bildungsgutschein ggf. möglich. Wir beraten Sie gerne. Info: 06831-7602-310.

Grundqualifizierung Hauswirtschaft mit Sprachförderung

Vermittlung von Grundwissen in Hauswirtschaft sowie Sprachtraining und sozialpädagogische Begleitung. Info: 06831-7602-310.

Grundbildung



Das Ministerium für Bildung und Kultur fördert Angebote zur Grundbildung. Deshalb sind diese für die Teilnehmer*innen kostenlos.

Wie rentabel ist Photovoltaik wirklich? Ein Erfahrungsbericht

Mo 27.04. 1x 18:00-21:45 Uhr. R. Lauer. 0 Euro.



Lesen und Schreiben

Für alle, die nicht oder nicht gut lesen und schreiben können. Mi 18:00-20:15 Uhr. V. Cercena-Krumm. 0 Euro.



Besser rechnen im Alltag

Bei Interesse wird ein neuer Kurs angeboten. Bitte weitersagen und melden!

Regelmäßig jede Woche

Gymnastik für Bauch-Beine-Po & Wirbelsäule

Montags 15:30-16:30 Uhr. A. Konrad. 12 Euro.

Yoga-Treff 60+

Dienstags 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 7 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten

Mittwochs 09:00-11:30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mittwochs 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Rock'n'Roll - auch für Anfänger*innen

Mittwochs 20:15-21:45 Uhr. T. Gelz. 8 Euro.

Das 3B-Programm in zeitlicher Folge

Treff für Regionalgeschichte

Mi 01.04. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Englische Gesprächsrunde **3B ONLINE**

Mi 01.04. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 8 Euro.

Yoga-Nidra-Kurs

Mi 01.04. 6x 19:00-20:00 Uhr. S. Schnubel. 75 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Mi 01.04. 1x 20:00-21:30 Uhr. T. Gelz. 0 Euro.

Auch am 08.04., 15.04., 22.04. und 29.04. jeweils 20-21:30 Uhr, 0 Euro

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Do 02.04. 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50

Do 02.04. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Literaturcafé bei Kaffee & Kuchen

Do 02.04. 1x 16:00-17:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro.

Hatha-Yoga in russischer Sprache am Donnerstag

Do 02.04. 3x 18:00-19:30 Uhr. I. Knorr. 45 Euro.

Hatha-Yoga in russischer Sprache am Sonntag

So 05.04. 3x 10:00-11:30 Uhr. I. Knorr. 45 Euro.

Genusstour mit dem Motorroller

Sa 04.04. 1x 14:00-18:00 Uhr. H. Weiland. 0 Euro.

Treff für Brett- und Kartenspiele

Di 07.04. 1x 15:00-17:00 Uhr. I. Hoffeld. 0 Euro.

Hatha-Yoga in russischer Sprache am Dienstag

Di 07.04. 3x 18:00-19:30 Uhr. I. Knorr. 45 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mi 08.04. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Bewegungstraining für Haltung und Balance

Do 09.04. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Koch-Workshop für Erwachsene & Kinder:

Schokolade selbst herstellen & variieren

Do 09.04. 1x 15:00-17:00 Uhr. N. Backes. Erwachsene: 30 Euro, Kinder: 0 Euro, zzgl. Umlage 5 Euro pro Person.

Kurs: Eutonie & Meditation für Balance & Achtsamkeit im Alltag

Do 09.04. 3x 16:00-17:30 Uhr. I. Weiland. 40 Euro.

Brett- und Kartenspiele

Fr 10.04. 1x 10:00-12:00 Uhr. I. Hoffeld. 0 Euro.

Motorsägen-Grundkurs

Fr/Sa 10.04. 18:00-22:00 Uhr / 11.04. 08:00-16:30 Uhr. P. Meyer, S. Rech. 125 Euro.

Entspannungs-Workshop: "Einatmen - ausatmen - loslassen"

Sa 11.04. 1x 15:00-18:00 Uhr. M. Blass. 30 Euro.

Workshop: Kalligrafie für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Sa 11.04. 1x 10:00-17:00 Uhr. B. Jenner. 40 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis

In Präsenz: Mo 13.04. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland, E. Nicola. 0 Euro.

3B ONLINE Mo 13.04. 1x 20:00-21:30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Kurs: Nähen am Dienstag

Di 14.04. 3x 17:30-20:30 Uhr. R. Engeldinger. 39 Euro.

Koch-Workshop für Erwachsene & Kinder:

Geschmackserlebnis - Herzhaft trifft Süß

Di 14.04. 1x 15:00-17:00 Uhr. N. Backes. Erwachsene: 30 Euro, Kinder: 0 Euro, zzgl. Umlage 5 Euro pro Person.

Ferienworkshop für 10- bis 14-Jährige:

"Mal dein Lieblingstier - abstrakt und bunt!"

Di 14.04. 3x 10:00-13:00 Uhr. N. Kolaric. 75 Euro zzgl. 10 Euro fürs Material.

Treff für Regionalgeschichte

Mi 15.04. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Englische Gesprächsrunde **3B ONLINE**

Mi 15.04. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 8 Euro.

Seiten & Saiten: Rilkes Gedichte - Lyrik & Musik

Mi 15.04. 1x 17:30-19:00 Uhr. M. Herber, B. Dahlmanns (Gitarre). 10 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Do 16.04. 1x 09.30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50

Do 16.04. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Kreuzzeichen. Ursymbol der Menschheit - Heilszeichen der Christen - Schmuckstück der Popkultur

Do 16.04. 1x 15:30-17:00 Uhr. G. Fickinger. In Kooperation mit KEB Saar-Hochwald. 7 Euro.

Backkurs: Zimtschnecken & Co. Süße Hefeleckereien

Fr 17.04. 1x 17:30-20:30 Uhr. M. Leinenbach. 15 Euro zzgl. Umlage für Lebensmittel.

Zeichen- & Malkurs: Stilleben - Vom Papier zur Leinwand

Mo 20.04. 6x 19:00-21:00 Uhr. N. Kolaric. Stallgalerie Düppenweiler. 102 Euro zzgl. 10 Euro fürs Material.

Spielkreis, Babykurs & Elternseminar: "Meine bunte Gebärdenswelt"

Mo 20.04. 8x 9:30-10:30 Uhr. N. Ackermann-Jaber. 150 Euro.

Yoga-Treff 60+

Di 21.04. 1x 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 0 Euro.

Vortrag: Das Leben in der Rückschau. Eine neue Sicht erlangen

Di 21.04. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland. 15 Euro.

Vortrag: Heizsysteme im Hinblick auf die Klimaschutzziele

Di 21.04. 1x 18:00-19:30 Uhr. Dr. W. Ehl. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale des Saarlandes. 0 Euro.

Kurs: Einfach besser Französisch reden

Mi 22.04. 5x 9:30-11:00 Uhr. J. Pöppel. 45 Euro.

Kurs: Endlich Zeit für Französisch

Mi 22.04. 5x 11:00-12:30 Uhr. J. Pöppel. 45 Euro.

Kurs: Französisch für Touristen

Mi 22.04. 5x 12:45-14:15 Uhr. J. Pöppel. 45 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mi 22.04. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Workshop: Märchen: Mal kreativ!

Mi 22.04. 1x 17:30-19:00 Uhr. A. Theisen. 17 Euro inkl. Materialkosten.

Kurs: Achtsamkeits-Training

Mi 22.04. 4x 18:00-19:00 Uhr. M. Blass. 40 Euro.

Bewegungstraining für Haltung und Balance

Do 23.04. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Lesung: Erlebtes-Erdachtes, Gereimtes-Ungereimtes, Erheiterndes-Nachdenkliches

Do 23.04. 1x 18:00-19:30 Uhr. G. Lemier. 0 Euro.

Entspannung mit besonderen Instrumenten

Fr 24.04. 1x 16:30-18:30 Uhr. J. Fell. 20 Euro.

Klangmediation und Klangreise im Frühling

Fr 24.04. 1x 18:30-20:00 Uhr. J. Fell. 15 Euro.

Microsoft Word Aufbaukurs

Sa 25.04. 1x 9:00-12:00 Uhr. R. Lauer. 49 Euro.

Französische Gesprächsrunde

Sa 25.04. 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Entspannungs-Workshop: "Frühling für die Sinne"

Sa 25.04. 1x 15:00-18:00 Uhr. M. Blass. 30 Euro.

Vortrag: Bob Dylan gestern und heute

Sa 25.04. 1x 17:15-19:15 Uhr. O. Kleber. 10 Euro.

Fledermaus-Exkursion

Sa 25.04. 1x 19:00-22:00 Uhr. Römerturm Pachten. F. Friedrichs. 12 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis

In Präsenz: Mo 27.04. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland, E. Nicola. 0 Euro.

3B ONLINE Mo 27.04. 1x 20:00-21:30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+

Di 28.04. 1x 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 7 Euro.

Malkurs für 10 bis 14-Jährige: Mal dein Lieblingstier

Di 28.04. 6x 15:00-16:30 Uhr. N. Kolaric. 112,50 Euro, zzgl. 10 Euro fürs Material

Kreative Schreibwerkstatt

Di 28.04. 1x 17:15-19:30 Uhr. M. Herber. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Dillingen. 15 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mi 29.04. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Englische Gesprächsrunde **3B ONLINE**

Mi 29.04. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 8 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Do 30.04. 1x 09.30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50

Do 30.04. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Canva kann was! Kreative Lösungen mit der kostenlosen App

Do 30.04. 1x 14:00-17:00 Uhr. W. Scheid. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Saarland (KEB-Saar) und der LAG für Evangelische Erwachsenenbildung im Saarland. 15 Euro.