

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmer*innen, auf Folgendes möchten wir vom 3B-Bildungsteam Sie hinweisen:

1 Wer etwas gut kann oder weiß - ob mit handwerklichen oder künstlerischen Begabungen oder interessanten Wissensgebieten und besonderen Hobbys - kann Angebote für unser Programm machen. Also, wenn Sie Lust und Zeit haben, können Sie selbst Dozent*in in der Erwachsenenbildung werden. Unser Bildungsteam und die Teilnehmer*innen werden sich darüber freuen.

2 Auch in diesem Jahr werden wir ein Extraprogramm für die Sommermonate, inklusive der Zeit der Schulferien herausbringen. Sie können uns gerne noch Vorschläge einreichen.

3 Informieren Sie sich bitte! Im Katalog "Unsere Zeit" finden Sie ausführliche Beschreibungen zu unseren Fahrten und den anderen Angeboten. Sie können uns weiterhin auch gerne anrufen sowie das Gesamtprogramm über unser Bildungsportal online einsehen und sich auf diesem Wege sogar selbst direkt anmelden - über www.bildungsportal.3b-verbund.de oder den QR-Code:



3B-Galerie

"...weil es Freude macht." Werke von Marianne Feld, Lina Koch und Anne Theisen.

Ausstellungsdauer bis 26. Juni zu den Öffnungszeiten montags bis donnerstags von 08:00 bis 16:00 Uhr sowie freitags von 08:00 bis 13:00 Uhr; außerdem abends und am Wochenende, wenn Veranstaltungen im Oswald-von-Nell-Breuning-Haus sind. Besuchsanmeldung ist möglich unter Tel. 06831-7602-400.

Bildungsfahrten: "Morgens auf Tour - abends daheim"

Savoir-vivre & Weltkultur. Wendepunkte Europas & prickelnde Momente (Champagne)

Samstag, 02.05. K. Friedrich. 69 Euro.

Auf den Spuren von Robert Schuman

Samstag, 16.05. M. Wolbers. 59 Euro.

Juwelen des Maas-Tals

Mittwoch, 01.07. K. Friedrich. 69 Euro.

Faust & Fachwerk, Wein & Weltkultur im "Land der 1000 Hügel"

Samstag, 18.07. K. Friedrich. 65 Euro.

Charmantes Mittelelsass, Schlettstadt, Ribeauvillé & Riquewihr

Samstag, 25.07. K. Friedrich. 69 Euro.

Elvis, Bäderflair & Fachwerkzauber zwischen Taunus & Wetterau

Samstag, 15.08. K. Friedrich. 69 Euro.

Weltkultur, Wolkenkratzer, Ebbelwei. Museumsuferfest Frankfurt

Samstag, 29.08. K. Friedrich. 64 Euro.

Straßburg mit Besichtigung des Europäischen Parlaments

Samstag, 07.10. M. Wolbers. 59 Euro.

Bitte weitersagen!

Kindergeburtstag - organisiert vom 3B-Bildungsteam

Auf Wunsch, z. B. Detektiv-Party, Nähen, Malen, Keramik, Survival ...

Einzelberatung für Smartphone & PC: "Digital 1:1"

Individuelle Termine (90 Min.), Windows oder Android. S. Breil. 90 Euro.

Mittagstisch

Mo - Fr 11:30-13:30 Uhr.

Speiseplan unter www.3b-verbund.de einsehbar.

Anmeldung täglich bis 09:00 Uhr, Tel. 06831-7602-35.

In Einzelfällen Lieferung nach Hause möglich.

KuRS - Jugendberatung und Notschlafstelle

Kontakt: Tel. 06831/7602-660.

Sprachkurse & Qualifizierung

Berufssprachkurs B2 mit Brückenelement (500 UE) ab 18.05.

Alphabetisierungskurs geplant ab 15.06.

Integrationskurs geplant ab 10.08.

Info: 06831-7602-321.

Niederschwelliger Deutschkurs (vormals: "Mama lernt Deutsch")

Donnerstags: Anfänger*innen: 08:00-10:15 Uhr - Fortgeschrittene:

10:15-12:30 Uhr. Einstieg möglich. P. Gerstner-Stoffel. 0 Euro.

Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach §§43b, 53c SGB XI

Der Lehrgang wird kontinuierlich angeboten. Info: 06831-7602-310.

Auffrischkurse für Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53c SGB XI

Mehrere Themen im Laufe des Jahres. Info: 06831-7602-310.

Vorbereitungslehrgang auf die externe Abschlussprüfung Hauswirtschaft

Kontinuierlich im Programm. Kostenübernahme durch Bildungsgutschein ggf. möglich. Wir beraten Sie gerne. Info: 06831-7602-310.

Grundqualifizierung Hauswirtschaft mit Sprachförderung

Vermittlung von Grundwissen in Hauswirtschaft sowie Sprachtraining und sozialpädagogische Begleitung. Info: 06831-7602-310.

IHK-Zertifikatslehrgang: Fachkraft für Buchhaltung digital

Info: Telefon 06831-7602-310.

Grundbildung



Das Ministerium für Bildung und Kultur fördert Angebote zur Grundbildung. Deshalb sind diese für die Teilnehmer*innen kostenlos.

Treff für gute Ernährung

Di 05.05. 1x 17:30-21:15 Uhr. M. Both-Weber. 0 Euro.



Lesen und Schreiben

Für alle, die nicht oder nicht gut lesen und schreiben können.

Mi 18:00-20:15 Uhr. V. Cercena-Krumm. 0 Euro.



Besser rechnen im Alltag

Bei Interesse wird ein neuer Kurs angeboten.

Bitte weitersagen und melden!

Regelmäßig jede Woche

Gymnastik für Bauch-Beine-Po & Wirbelsäule

Montags 15:30-16:30 Uhr. A. Konrad. 12 Euro.

Yoga-Treff 60+

Dienstags 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 7 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten

Mittwochs 09:00-11:30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mittwochs 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Rock'n'Roll - auch für Anfänger*innen

Mittwochs 20:15-21:45 Uhr. T. Gelz. 8 Euro.

Das 3B-Programm in zeitlicher Folge

Genusstour mit dem Motorroller

Sa 02.05. 1x 14:00-18:00 Uhr. H. Weiland. 0 Euro.

Hatha-Yoga in russischer Sprache am Sonntag

So 03.05. 5x 10:00-11:30 Uhr. I. Knorr. 75 Euro.

Schnupperkurs für Improvisationstheater

Mo 04.05. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kipper. 16 Euro.

Yoga-Treff 60+

Di 05.05. 1x 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 0 Euro.

Treff für gute Ernährung

Di 05.05. 1x 17:30-21:15 Uhr. M. Both-Weber. 0 Euro.

Hatha-Yoga in russischer Sprache am Dienstag

Di 05.05. 4x 18:00-19:30 Uhr. I. Knorr. 60 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mi 06.05. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Kochkurs: Vital & vollwertig - gesunde & schnelle Gerichte

Mi 06.05. 1x 17:30-21:15 Uhr. M. Both-Weber. 10 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Mi 06.05. 1x 20:00-21:30 Uhr. T. Gelz. 0 Euro.

Bewegungstraining für Haltung & Balance

Do 07.05. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Literaturcafé

Do 07.05. 1x 16:00-17:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro inkl. Kaffee & Kuchen.

Hilfen bei Depressionen, Ängsten & Zwangserkrankungen

Do 07.05. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland. 15 Euro.

Hatha-Yoga in russischer Sprache am Donnerstag

Do 07.05. 3x 18:00-19:30 Uhr. I. Knorr. 45 Euro.

Brett- und Kartenspiele

Fr 08.05. 1x 10:00-12:00 Uhr. I. Hoffeld. 0 Euro.

Zumba® - Fit mit Spaß & guter Musik

Fr 08.05. 1x 18:00-19:00 Uhr. N. Willschrey. 0 Euro.

Grundkurs: Microsoft Excel

Sa 09.05. 1x 09:00-12:00 Uhr. R. Lauer. 49 Euro.

Französische Gesprächsrunde

Sa 09.05. 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Workshop: Nähen mit der Overlock-Maschine

Sa 09.05. 1x 10:00-16:00 Uhr. R. Engeldinger. 40 Euro.

Digitale Sprechstunde für Themen von Smartphone bis KI

Mo 11.05. 1x 09:30-11:45 Uhr. W. Scheid. In Kooperation mit der LAG der Evangelischen Erwachsenenbildung im Saarland. 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis in Präsenz

Mo 11.05. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland, E. Nicola. 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis **3B ONLINE**

Mo 11.05. 1 x 20:00-21:30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+

Di 12.05. 1x 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mi 13.05. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Englische Gesprächsrunde **3B ONLINE**

Mi 13.05. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 8 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Mi 13.05. 1x 20:00-21:30 Uhr. T. Gelz. 0 Euro.

Kurs: Zumba® - Fit mit Spaß & guter Musik

Fr 15.05. 3x 18:00-19:00 Uhr. N. Willschrey. 30 Euro.

Workshop: Kalligrafie - für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Sa 16.05. 1x 10:00-17:00 Uhr. B. Jenner. 40 Euro.

Workshop: Im Klang zur Ruhe kommen - Entspannung mit besonderen Instrumenten

Sa 16.05. 1x 15:00-17:00 Uhr. J. Fell. 20 Euro.

Yoga-Treff 60+

Di 19.05. 1x 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 0 Euro.

Kurs: Strick-Stammtisch für Socken und mehr - mit Imbiss

Di 19.05. 7x 18:30-20:00 Uhr. M. Nalbach. 42 Euro inkl. Verpf.

Lesung zum Buch: "Digital - genial. Schritt für Schritt zum Medienprofi" von Lilly Werny

Di 19.05. 1x 19:00-20:30 Uhr. L. Werny.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Dillingen. 10 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mi 20.05. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Kurs: Progressive Muskelentspannung

Mi 20.05. 6x 18:00-19:00 Uhr. M. Blass. 60 Euro.

Philosophiekurs: Moral in Geschichte & Gegenwart

Mi 20.05. 10x 18:00-19:30 Uhr. G. Alt. 60 Euro.

Textgrundlage: Hanno Sauer: "Moral. Die Erfindung von Gut und Böse". Piper-Taschenbuch (16 Euro).

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Mi 20.05. 1x 20:00-21:30 Uhr. T. Gelz. 0 Euro.

Bewegungstraining für Haltung & Balance

Do 21.05. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Steuern beim Erben, Vererben & bei Schenkung - Worauf Sie achten sollten

Do 21.05. 1x 19:00-20:30 Uhr. H. Philippi. 9 Euro.

Kochen wie "Fitgreenmind": Dinnerparties

Fr 22.05. 1x 17:30-20:30 Uhr. M. Leinenbach. 15 Euro.

Aufbaukurs: Microsoft Excel

Sa 23.05. 1x 09:00-12:00 Uhr. R. Lauer. 49 Euro.

Elternseminar: Zauberhafte Babyhände

Sa 23.05. 1x 10:00-12:00 Uhr. N. Ackermann-Jaber. 35 Euro.

Französische Gesprächsrunde

Sa 23.05. 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Entspannungs-Workshop: Wachstum & Blütenzauber. Aus der Ruhe erwächst deine Stärke

Sa 23.05. 1x 15:00-18:00 Uhr. M. Blass. 30 Euro.

Yoga-Treff 60+

Di 26.05. 1x 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 0 Euro.

Kreative Schreibwerkstatt

Di 26.05. 1x 17:00-18:30 Uhr. M. Herber.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Dillingen. 10 Euro.

Englische Gesprächsrunde **3B ONLINE**

Mi 27.05. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 8 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mi 27.05. 1x 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Yoga-Nidra-Kurs

Mi 27.05. 5x 19:00-20:00 Uhr. S. Schnubel. 62,50 Euro.

"Älterwerden ist großartig":

Potentiale & Herausforderungen für Wissenschaft, Politik & Soziale Arbeit

Mi 27.05. 1x 19:00-20:30 Uhr. Prof. Dr. G. Hoppe. 15 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Mi 27.05. 1x 20:00-21:30 Uhr. T. Gelz. 0 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Do 28.05. 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Kurs: Socken stricken & mehr bei Kaffee & Kuchen

Do 28.05. 7x 15:30-17:00 Uhr. M. Nalbach. 42 Euro inkl. Verpf.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50

Do 28.05. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Resilienz im Alter

Do 28.05. 1x 19:00-20:30 Uhr. Prof. Dr. G. Hoppe. 15 Euro.

KI-Workshop: Praxis & Möglichkeiten entdecken

Fr 29.05. 1x 16:00-18:15 Uhr. W. Scheid.

In Kooperation mit der LAG für Evangelische Erwachsenenbildung Saarland. 10 Euro.

Humorvolle Gelassenheit als Ressource für Alltag & Beruf

Fr 29.05. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kipper. 16 Euro.

Französische Gesprächsrunde

Sa 30.05. 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Workshop: Nähen mit der Overlock-Maschine

Sa 30.05. 1x 10:00-16:00 Uhr. R. Engeldinger. 40 Euro.

Workshop: Die Fünf Tibeter

Sa 30.05. 1x 14:00-17:00 Uhr. O. Kleber. 24 Euro.

Fledermaus-Exkursion

Sa 30.05. 1x 19:00-22:00 Uhr. F. Friedrichs.

Treffpunkt: Römerturm in Pachten. 12 Euro.