

Auf Wunsch liefern wir nach Hause

Speiseplan KW 28 vom 06.07.2026 – 10.07.2026

Montag

<u>Hauptgericht:</u>	Veg. Nudelauflauf mit Tomaten, Zucchini, Feta, Paprika, und Erbsen dazu Salat (a,c,i)	9,00 €	☐
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (a,i)	1,50 €	☐
<u>Nachtsch:</u>	Obstsalat	2,00 €	☐

Dienstag

<u>Hauptgericht:</u>	Dippelappes mit Apfelmus und Salat (a,c,g,i)	9,00 €	☐
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (a,i)	1,50 €	☐
<u>Nachtsch:</u>	Solerocrema (g)	2,00 €	☐

Mittwoch

<u>Hauptgericht:</u>	Großer Salatteller mit 3 Sorten Rohkost, grünem Salat mit Bratkartoffeln und Spiegelei (a,c,g,i,j)	9,50 €	☐
<u>Nachtsch:</u>	Pfannkuchen mit Apfel (a,c,g)	2,00 €	☐

Donnerstag

<u>Hauptgericht:</u>	Gefüllte Putenroulade (gefüllt mit Schinken/ Käse) Rahmsoße und Nudeln dazu Salat (a,c,g,i,j)	10,00 €	☐
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (a,i)	1,50 €	☐
<u>Nachtsch:</u>	Erdbeertiramisu (a,c,g)	2,50 €	☐

Freitag

<u>Hauptgericht:</u>	Gemüse Curry mit Kokosmilch dazu Salat (g,i,j)	9,00 €	☐
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (a,i)	1,50 €	☐
<u>Nachtsch:</u>	Käsekuchen (a,c,g)	2,00 €	☐

Außerdem bieten wir Ihnen täglich einen frischen **Salatteller** (6,50 €) an
(bitte einen Tag vorher bestellen)

Die Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie unter folgendem Link:
https://www.3b-verbund.de/wp-content/uploads/2025/01/3B_Allergene-Zusatzstoffe_2025-01-01.pdf