Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmer*innen,

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Über Angebote bis zum Jahreswechsel informiert Sie dieses Programmblatt. Genauere Informationen gibt's auf www.bildungsportal.3b-verbund.de (siehe QR-Code) und im Katalog "Unsere Zeit". Derzeit planen wir den neuen Katalog "Unsere Zeit 2027". Er wird um den Jahreswechsel herum erscheinen. Darin finden Sie dann wie gewohnt ausführliche Beschreibungen u. a. der für 2027 geplanten Bildungsfahrten. Sie können uns gerne Programmvorschläge einreichen. Vielleicht möchten Sie auch selbst Dozentin oder Dozent werden? Das 3B-Bildungsteam und alle Teilnehmenden freuen sich darüber.

3B-Galerie

Ausstellung: "Schauen und Lesen oder ...?"
Werke von Peter Becker, Bärbel Jenner, Brigitte Jenner, Ufuk Koç und Silvia Paulus.
Vernissage: Do 12.11. 19:00 Uhr.
Einführung: Gerhard Alt im Gespräch mit den Künstler*innen; dazu Musik von "Kleines Kino" (Alexandra Schwarz & Christoph Brill).
Mo bis Do 08:00 bis 16:00 Uhr sowie Fr 08:00 bis 12:00 Uhr.
Finissage: Fr 18.12. 14:00 Uhr.
Beachten Sie bitte die Lesung mit Bärbel Jenner am 20.11. (s. u.).

"Morgens auf Tour - abends daheim"

Die Bildungsfahrten 2027 werden auf dem nächsten Programmblatt bekannt gegeben und im Katalog "Unsere Zeit 2027" beschrieben.

Bitte weitersagen!

Kindergeburtstag - organisiert vom 3B-Bildungsteam
Themen wählbar, z. B. Detektiv-Party, Nähen, Malen, Keramik, Survival ...

Einzelberatung für Smartphone & PC: "Digital 1:1"
Individuelle Termine (90 Min.), Windows oder Android. S. Breil. 90 Euro.

Motorsägen-Grundkurs
Neue Termine für 2027 in Planung.

Mittagstisch
Mo bis Fr 11:30-13:30 Uhr. | Speiseplan unter www.3b-verbund.de
Anm. tägl. bis 09:00 Uhr, Tel. 06831-7602-35.
In Einzelfällen Lieferung nach Hause möglich.

KuRS - Jugendberatung und Notschlafstelle
Kontakt: Tel. 06831-7602-660.

Sprachkurse & Qualifizierung

Berufssprachkurs B2 mit 500 Unterrichtseinheiten ab 01.12.
Integrationskurs
Integrationskurs mit Alphabetisierung
Info: 06831-7602-321

Niederschwelliger Deutschkurs (vormals "Mama lernt Deutsch")
Donnerstags: Anfänger*innen: 08:00-10:15 Uhr - Fortgeschrittene: 10:15-12:30 Uhr. Einstieg jederzeit möglich. P. Gerstner-Stoffel. 0 Euro.

Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach §§43b, 53c SGB XI
Info: 06831-7602-310.

Auffrischungskurs für Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53c SGB XI
Schwerpunktthema: "Ideen-Potpourri" für die geistige Fitness
Fr 27.11. 2x 9:00-16:30 Uhr. S. Kelkel. 220 Euro.
Für 2027 mehrere Termine mit verschiedenen Themen in Planung.
Info: 06831-7602-310.

Vorbereitungslehrgang auf die externe Abschlussprüfung Hauswirtschaft
Geplant ab Do 19. 11. Kostenübernahme durch Bildungsgutschein ggf. möglich. Wir beraten Sie gerne. Info: 06831-7602-310.

IHK-Zertifikatslehrgang: Fachkraft für Buchhaltung digital
Info: Telefon 06831-7602-310.

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson (QHB)
Info: Telefon 06831-7602-310.

Grundbildung

Ministerium für Bildung und Kultur SAARLAND
Das Ministerium für Bildung und Kultur fördert Angebote zur Grundbildung. Deshalb sind diese für die Teilnehmer*innen kostenlos.

Treff für gute Ernährung
Di 03.11. 1x 17:30-21:15 Uhr. M. Both-Weber. 0 Euro.
Ebenso: Di 01.12. 1x 17:30-21:15 Uhr.

Erfahrungsbericht Wärmepumpe im Altbau
Mo 23.11. 1x 18:00-21:45 Uhr. R. Lauer. 0 Euro.

Erfahrungsbericht Elektromobilität
Mo 14.12. 1x 18:00-21:45 Uhr. R. Lauer. 0 Euro.

Lesen und Schreiben
Für alle, die nicht oder nicht gut lesen und schreiben können.
Mittwochs 18:00-20:15 Uhr. V. Cercena-Krumm.
Einstieg möglich. 0 Euro.

Besser rechnen im Alltag
Bei Interesse wird ein neuer Kurs angeboten.
Bitte weitersagen und melden!

Regelmäßig jede Woche

Yoga-Treff 60+
Di 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 7 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten
Mi 09:00-11:30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte
Mi 15:00-16:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Rock'n'Roll - auch für Anfänger*innen
Mi 20:15-21:45 Uhr. T. Gelz. 8 Euro.

Das weitere 3B-Programm in zeitlicher Folge

Kochkurs: Vital & vollwertig - gesunde, schnelle Gerichte
Mi 04.11. 1x 17:30-21:15 Uhr. M. Both-Weber. 10 Euro.

Yoga Nidra Kurs
Mi 04.11. 7x 19:00-20:00 Uhr. S. Schnubel. 87,50 Euro.

QiGong - 18 Übungen der Harmonie
Do 05.11. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Literaturcafé mit Kaffee & Kuchen
Do 05.11. 1x 16:00-17:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro.

Schmerzreduktion durch Hypnose
Do 05.11. 1x 19:00-20:30 Uhr. I. Weiland. 25 Euro.

Brett- und Kartenspiele
Fr 06.11. 1x 10:00-12:00 Uhr. I. Hoffeld. 0 Euro.

Yin Yoga - Zeit zum Loslassen & Durchatmen
Fr 06.11. 5x 18:00-19:00 Uhr. J. Scherf. 65 Euro.

Microsoft Excel Grundkurs
Sa 07.11. 1x 9:00-12:00 Uhr. R. Lauer. 49 Euro.

Maltreff
Sa 07.11. 1x 10:00-14:00 Uhr. N. Kolaric. 35 Euro.

Kinderyoga
Mo 09.11. 5x 16:00-17:00 Uhr für 3- bis 5-Jährige;
5x 17:15-18:15 Uhr für 6- bis 10-Jährige. J. Scherf. Jeweils 60 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis in Präsenz
Mo 09.11. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland, E. Nicola. 0 Euro.
Auch: Mo 23.11. | Mo 07.12. | Mo 21.12. jeweils 17:00-18:30 Uhr.

Hochsensibel-Gesprächskreis 3B ONLINE
Mo 09.11. 1 x 20:00-21:30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.
Auch: Mo 23.11 | Mo 07.12. | Mo 21.12. jeweils 20:00-21:30 Uhr

Kurs: Nähen am Dienstag
Di 10.11. 3x 18:00-20:15 Uhr. R. Engeldinger. 30 Euro.

Englische Gesprächsrunde 3B ONLINE
Mi 11.11. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 8 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen
Do 12.11. 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50
Do 12.11. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Kinderyoga
Fr 13.11. 5x 15:00-16:00 Uhr für 3- bis 5-Jährige;
5x 16:15-17:15 Uhr für 6- bis 10-Jährige. J. Scherf. Jeweils 60 Euro.

Smart im Netz: Einkaufen im Internet
Fr 13.11. 1x 10:00-12:00 Uhr. W. Scheid. Koop. mit LAG der Evang. Erwachsenenbildung und der Landesmedienanstalt Saar. 0 Euro.

Wochenend-Workshop: Keramik im Atelier TonArt
Sa/So 14./15.11. 2x 10:00-16:00 Uhr. H. Kley-Baltes. 165 Euro.

Französische Gesprächsrunde
Sa 14.11. 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Nähen mit der Overlock-Maschine
Sa 14.11. 1x 10:00-15:00 Uhr. R. Engeldinger. 33 Euro.

Praxisworkshop: Canva-Basics
Di 17.11. 1x 14:00-17:00 Uhr. L. Werny. 35 Euro.

"Wer bin ich?" Eine kreative Begegnung mit sich selbst
Mi 18.11. 1x 17:30-19:30 Uhr. A. Theisen. 28 Euro.

Literarischer Herbstabend
Mi 18.11. 1x 19:00-21:30 Uhr. A. Rieckhoff.
Kooperation mit der Stadtbibliothek. 0 Euro.

QiGong - 18 Übungen der Harmonie
Do 19.11. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Heute an Gott glauben? Fragen & Antworten im 21. Jahrhundert
Do 19.11. 1x 15:30-17:00 Uhr. G. Fickinger. 7 Euro.

Smart im Netz: Abzockmaschen
Fr 20.11. 1x 10:00-12:00 Uhr. W. Scheid. Koop. mit LAG der Evang. Erwachsenenbildung und der Landesmedienanstalt Saar. 0 Euro.

Lesung im Rahmen der aktuellen Ausstellung (s. o.):
"Die Zeit war da und berührte das Fenster"
Fr 20.11. 1x 17:00-18:30 Uhr. Bärbel Jenner; Helmut Hofmann, Klavier. 0 Euro.

Kochen wie "Fitgreenmind":
Das vegane Weihnachtsmenü (neue Rezepte)
Fr 20.11. 1x 17:30-20:30 Uhr. M. Leinenbach. 15 Euro.

Microsoft Excel Aufbaukurs
Sa 21.11. 1x 9:00-12:00 Uhr. R. Lauer. 49 Euro.

Kalligrafie für Anfänger*innen & Fortgeschrittene
Sa 21.11. 1x 10:00-17:00 Uhr. B. Jenner. 40 Euro.

Kreativnachmittag: Winter - Advent - Weihnachtszauber
Sa 21.11. 1x 15:00-17:15 Uhr. T. Gelz. 10 Euro.

Einschlaf- & Durchschlafstörungen. Hintergründe & Behandlung
Di 24.11. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland. 15 Euro.

Kreative Schreibwerkstatt
Di 24.11. 1x 17:00-18:30 Uhr. Kooperation mit der Stadtbibliothek. M. Herber. 10 Euro.

Englische Gesprächsrunde 3B ONLINE
Mi 25.11. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 8 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen
Do 26.11. 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50
Do 26.11. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Französische Gesprächsrunde
Sa 28.11. 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Elternseminar: Zauberhafte Babyhände
Sa 28.11. 1x 10:00-12:00 Uhr. N. Ackermann-Jaber. 35 Euro.

Ashtanga-Yoga, Meditation, Selbsterfahrung
Sa 28.11. 1x 13:30-17:30 Uhr. A. Klein. 35 Euro.

Die Fünf Tibeter
Sa 28.11. 1x 14:00-17:00 Uhr. O. Kleber. 24 Euro.

Familienyoga
So 29.11. 1x 10:30-11:45 Uhr. J. Scherf. 20 Euro.

Alternatives Weihnachtsmenü
Mo 30.11. 1x 17:30-21:00 Uhr. M. Both-Weber. 28 Euro.

Steuern beim Erben und Vererben und bei Schenkung
Di 01.12. 1x 19:00-20:30 Uhr. H. Philippi. 9 Euro.

Kochkurs: Vital & vollwertig - gesunde, schnelle Gerichte
Mi 02.12. 1x 17:30-21:15 Uhr. M. Both-Weber. 10 Euro.

QiGong - 18 Übungen der Harmonie
Do 03.12. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Canva-Aufbaukurs
Do 03.12. 1x 14:00-17:00 Uhr. L. Werny. 35 Euro.

Literaturcafé mit Kaffee & Kuchen
Do 03.12. 1x 16:00-17:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro.

Brett- & Kartenspiele
Fr 04.12. 1x 10:00-12:00 Uhr. I. Hoffeld. 0 Euro.

Letzte Hilfe. Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung
Fr 04.12. 1x 14:00-18:00 Uhr. H. Scherer. 0 Euro.

Maltreff
Sa 05.12. 1x 10:00-14:00 Uhr. N. Kolaric. 35 Euro.

Entspannungsworkshop: Deine Zeit für Ruhe & Gelassenheit
Sa 05.12. 1x 15:00-18:00 Uhr. M. Blass. 30 Euro.

Englische Gesprächsrunde 3B ONLINE
Mi 09.12. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 8 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen
Do 10.12. 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50
Do 10.12. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Praxisworkshop: Kreative Medienprojekte in der Bildungsarbeit
Fr 11.12. 1x 14:00-19:00 Uhr. L. Werny. 55 Euro.

Microsoft Powerpoint Grundkurs
Sa 12.12. 1x 9:00-12:00 Uhr. R. Lauer. 49 Euro.

Französische Gesprächsrunde
Sa 12.12. 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Workshop: Nähen mit der Overlock-Maschine
Sa 12.12. 1x 10:00-16:00 Uhr. R. Engeldinger. 40 Euro.

Yoga-Treff 60+
Di 15.12. 1x 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 0 Euro.

QiGong - 18 Übungen der Harmonie
Do 17.12. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Microsoft Powerpoint Aufbaukurs
Sa 19.12. 1x 9:00-12:00 Uhr. R. Lauer. 49 Euro.

Ashtanga-Yoga, Meditation, Selbsterfahrung
Sa 19.12. 1x 13:30-17:30 Uhr. A. Klein. 35 Euro.

Keltischer Jahreskreis: Yule - die Rauhnächte
Sa 19.12. 1x 14:00-16:00 Uhr. I. Heine. 25 Euro.

Vortrag: Bob Dylan gestern & heute
Sa 19.12. 1x 17:15-19:15 Uhr. O. Kleber. 10 Euro

Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch!