

Auf Wunsch liefern wir nach Hause

Speiseplan KW 43 vom 19.10.2026 – 23.10.2026

Montag

<u>Hauptgericht:</u>	Gefüllte Klöße mit Speckrahmsoße und Sauerkraut (a, g, i, j)	9,00 €	☐
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (a, i)	1,50 €	☐
<u>Nachtisch:</u>	Mousse au Chocolat (a, c, g)	2,50 €	☐

Dienstag

<u>Hauptgericht:</u>	Tortellini in Hackfleischsoße mit Schinken, Erbsen und Käse überbacken und Salat (a, c, g, i, j)	9,50 €	☐
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (a, i)	1,50 €	☐
<u>Nachtisch:</u>	Zitronenkuchen (a, c, g)	2,00 €	☐

Mittwoch

<u>Hauptgericht:</u>	Gemüse Eintopf mit Kartoffelpuffer (a, c, g, i, j)	9,00 €	☐
<u>Vorspeise:</u>	Bruschetta 2 Stück. (a, c)	2,50 €	☐
<u>Nachtisch:</u>	Quarkcreme mit Obst (g)	2,00 €	☐

Donnerstag

<u>Hauptgericht:</u>	Paprikagulasch mit Nudeln und Salat (a, c, g, L)	9,50 €	☐
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (a, i)	1,50 €	☐
<u>Nachtisch:</u>	Tiramisu (a, c, g)	2,00 €	☐

Freitag

<u>Hauptgericht:</u>	Salzkartoffeln, Spinat und Spiegelei (a, c, g)	8,00 €	☐
<u>Vorsuppe:</u>	Tagessuppe (a, i)	1,50 €	☐
<u>Nachtisch:</u>	Nusskuchen (a, c, g, H)	2,00 €	☐

Außerdem bieten wir Ihnen täglich einen frischen **Salatteller** (6,50 €) an
(bitte einen Tag vorher bestellen)

Die Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie unter folgendem Link:
https://www.3b-verbund.de/wp-content/uploads/2025/01/3B_Allergene-Zusatzstoffe_2025-01-01.pdf